ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	10	04	2024		
Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio Samper Mendoza				
Componente de Atención:	Estilo de vida saludable.				
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento.		Profesional a cargo:	Jonny Alexander Pacheco	
Nombre de la actividad:	Samper Musical.				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer prácticas de estilo de vida saludable desde las actitudes, valores y comportamientos de las personas mayores que participen en el CCT Samper Mendoza, para transformar imaginarios y así mejorar su calidad de vida en todas las dimensiones biológicas, cognitivas, afectivas, mentales y de esta manera obtener una vejez activa.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Promover un entorno donde se trabaje la comunicación.
2. Potenciar el entrenamiento de la escucha dentro y fuera del centro
3. Crear estrategias donde se logre mantener la salud cognitiva.

METODOLOGÍA.

MOMENTO INICIAL	Se dará inicio saludando a las personas mayores, invitándoles a participar en el encuentro, agradeciendo el estar presentes y explicándoles el objetivo principal de la actividad y sus beneficios.
MOMENTO CENTRAL	Se dará continuidad realizando una pequeña charla con las personas mayores, fomentando la importancia de la música en la vejez, ya que al momento de escuchar las melodías que les recuerda tiempo pasado, pueden revivir esos momentos felices, los cuales les ayudarán a combatir episodios de soledad y depresión.
MOMENTO FINAL	Para finalizar el encuentro se agradecerá la participación de las personas mayores, se resaltará la importancia de los encuentros y los beneficios que trae para la salud, por último, se realizará la invitación a futuros encuentros.

RECURSOS

Talento humano	Televisión
Personas Mayores	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Por medio de la actividad se logra que un 38% de las personas mayores asistan a la actividad proyectada, motivando a los participantes en implementar estrategias que ayuden a disminuir la agresividad física y verbal a través de la música, mejorando la coordinación y la psicomotricidad conservando las funciones físicas y cognitivas contribuyendo a mantener la motivación en cada actividad realizada en su cotidianidad. Por último, se agradece la participación, y se recomienda la importancia de estos espacios, ya que son de gran ayuda para las personas mayores. El 100% de los participantes comprendieron el tema y entendieron su importancia. No se presentó ninguna dificultad en el desarrollo de la actividad.

Registro Fotográfico	**Nombre de la actividad:** Samper Musical
Responsable: Jonny Pacheco	Fecha: 10/04/2024







